

ਲੀਸੇਸਟਰ ਦੇ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡਾ ਸਵਾਗਤ ਹੈ

ਗੁੱਪਤਤਾ ਅਤੇ ਸ਼ਾਨ

ਅਸੀਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਮਰਦ ਜਾਂ ਔਰਤ ਨੂੰ ਸੌਣ ਦੀ ਰਿਹਾਇਸ਼, ਧੁਆਈ ਅਤੇ ਟਾਇਲਟ ਦੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਦਾ ਟੀਚਾ ਰੱਖਾਂਗੇ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਾਰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਜਿੱਥੇ ਮਰਦ ਅਤੇ ਔਰਤ ਦੋਵੇਂ ਮਰੀਜ਼ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਵੱਖਰੀਆਂ ਸੌਣ, ਧੁਆਈ ਅਤੇ ਟਾਇਲਟ ਦੀ ਸਹੂਲਤਾਂ ਸਪਸ਼ਟ ਰੂਪ ਨਾਲ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ।

ਵਾਰਡ ਦੇ ਰੂਟੀਨ

ਹਰ ਵਾਰਡ ਦਾ ਆਪਣਾ ਇੱਕ ਰੂਟੀਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ: ਵਾਰਡ ਦੇ ਦੌਰੇ

ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਰੋਜ਼ ਆਵੇਗਾ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਮੁਲਾਕਾਤ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਖਾਸਤੌਰ ਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਲਈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਨੂੰ ਕਹੋ।

ਨਰਸ ਦੀਆਂ ਸ਼ਿਫਟਾਂ

ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਨਰਸਾਂ ਰੋਸਟਰਡ ਸ਼ਿਫਟਾਂ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਹੁੰਚਣ 'ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜਾਣ-ਪਛਾਣ ਕਰਵਾਉਣਗੀਆਂ।

ਤੁਸੀਂ ਨਰਸਿੰਗ ਸਟਾਫ਼ ਨੂੰ ਵਾਰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਮੋਬਾਈਲ ਫੋਨ ਅਤੇ ਆਈਪੈਡ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਦੇਖੋਗੇ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਨਰਸਿੰਗ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਰਿਕਾਰਡਾਂ ਨੂੰ ਦਰਜ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਬਲੌਕ ਪ੍ਰੈਸਰ ਅਤੇ ਨਬਜ਼ ਵਜੋਂ।

ਮੁਲਾਕਾਤੀ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲਕਰਤਾ

ਸਟਾਫ਼ ਤੁਹਾਡੇ ਵਾਰਡ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦਾ ਵੇਰਵਾ ਦੇਵੇਗਾ। ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਵਿਜ਼ਿਟਿੰਗ ਕਾਰਡ ਵੀ ਮੰਗ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਦੇ ਮੁਲਾਕਾਤੀਆਂ ਨੂੰ ਸੱਦਾ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਅਸੀਂ ਕਹਿੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਉਹ ਜਿੰਨਾ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਸ਼ਾਂਤ ਰਹਿਣ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਮੋਬਾਈਲ ਫੋਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਦੂਜੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਵਾਰਡ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਜਾ ਕੇ ਫੋਨ ਕਰੋ। ਵਾਰਡ ਖੇਤਰ। ਜੇਕਰ ਮੁਲਾਕਾਤੀ ਖੰਘ ਰਹੇ ਹਨ, ਨਿੱਛ ਮਾਰ ਰਹੇ ਹਨ ਜਾਂ ਦਸਤ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਹਨ ਜਾਂ ਬਿਮਾਰ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਨਾ ਆਉਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਮੈਂਬਰ ਜਾਂ ਦੋਸਤ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ, ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੋ, ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਰਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵਧੇਰੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਰਹੋ! ਡਿਮੇਨਸੀਆ ਦੇ ਨਿਦਾਨ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਮਰਥਨ ਦੇਣ ਲਈ ਮਿਲਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਇੱਛਾ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਦੋਸਤਾਂ ਲਈ ਹੈ - ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਮਦਦਗਾਰ ਹੋਵੇਗਾ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਨਰਸਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਅਸੀਂ ਇਹ ਵੀ ਕਹਿੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਮੁਲਾਕਾਤੀ ਬੈਂਡ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਬੈਠਣ ਸਗੋਂ ਮੁਲਾਕਾਤੀਆਂ ਲਈ ਮੁਹੱਈਆ ਕੀਤੀਆਂ ਕੁਰਸੀਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਸਾਰੇ ਵਾਰਡ ਦੇ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਦੁਆਰਾਂ ਤੇ ਮੁਲਾਕਾਤੀਆਂ ਲਈ ਇਹ ਉਪਲੱਬਧ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਪਰ ਵਧੇਰੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਗੱਲਾਂ ਅਸੀਂ ਕਹਿੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕਰਨ ਲਈ ਆਏ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਛੂਹਣ ਜਾਂ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ।

ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਖਾਣ ਦਾ ਸਮੇਂ

ਤੁਹਾਡੇ ਖਾਣੇ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਹੋਸਟੇਸ ਪੂਰਾ ਦਿਨ ਦੌਰੇ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਉਪਲੱਬਧ ਪਕਵਾਨਾਂ ਦੀ ਸੀਮਾ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਇੱਕ ਪੇਪਰ ਲੰਚ ਅਤੇ ਸਪਰ ਮੀਨੂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਖੁਰਾਕ ਦੀਆਂ ਕੋਈ ਖਾਸ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਹਨ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਹੋਸਟੇਸ ਅਤੇ ਵਾਰਡ ਦੇ ਸਟਾਫ਼ ਨੂੰ ਦੱਸੋ, ਕਿਉਂਕਿ ਵਾਧੂ ਮੀਨੂ ਉਪਲੱਬਧ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਘੱਟ ਭੁੱਖ ਹੈ ਤਾਂ ਮੀਨੂ ਉੱਤੇ ਇੱਕ ਛੋਟਾ ਊਰਜਾ ਘਣਤਾ ਭੋਜਨ ਭਾਗ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਕਟਰੀ ਕਾਰਨਾਂ ਲਈ ਇੱਕਪ੍ਰਤੀਬੱਧਿਤ ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਦੀ ਸਲਾਹ ਵੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਰਡਰਿੰਗ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਮਾੜੀ ਲੱਗਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਦੇਖਭਾਲ-ਕਰਤਾ/ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਨੂੰ ਰੋਜ਼ ਦਾ ਭੋਜਨ ਪਲੈਨਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿ ਇਹ ਹੋਸਟੇਸ ਲਈ ਤਿਆਰ ਬਰ ਤਿਆਰ ਹੋਵੇ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖਾਣੇ ਦੇ ਸਮੇਂ ਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਨੂੰ ਉਜਾਗਰ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਲਾਲ ਟਰੇ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡਾ ਭੋਜਨ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਬਾਹਰੋਂ ਖਾਣਾ ਲਿਆਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਇਹ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਸਟੋਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬਿਸਤਰੇ 'ਤੇ ਬਿਨਾਂ ਢੱਕਿਆ ਨਹੀਂ ਛੱਡਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਾਸ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਖਾਣਾ ਪਰੋਸਿਆ ਜਾਵੇਗਾ, ਦੁਪਹਿਰ ਦਾ ਖਾਣਾ, ਅਤੇ ਰਾਤ ਦਾ ਖਾਣਾ। ਰਿਫ੍ਰੈਸ਼ਮੈਂਟ ਅਤੇ ਸਨੈਕਸ ਵੀ ਪੂਰਾ ਦਿਨ ਉਪਲੱਬਧ ਹੁੰਦੇ ਹਨ - ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਉਪਲੱਬਧ ਵਿਕਲਪਾਂ ਲਈ ਸਨੈਕ ਮੀਨੂ ਵੇਖੋ।

ਤੁਹਾਡੀ ਰਿਕਵਰੀ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਚੰਗਾ ਪੇਸ਼ਣ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਟਾਫ਼ ਨੂੰ ਦੱਸੋ; ਤੁਹਾਡਾ ਸੇਵਨ ਭੋਜਨ ਰਿਕਾਰਡ ਚਾਰਟਾਂ ਤੇ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਤੁਹਾਨੂੰ /ਦੇਖਭਾਲਕਰਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਨੂੰ ਇਹ ਦਿਖਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਨਾਲ ਮਦਦ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ।

ਜਿਹੜੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕੋਲ ਹੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ:

- ਦਿਨ ਸਮੇਂ ਦੇ ਕੱਪੜੇ
- ਪਜਾਮੇ ਜਾਂ ਰਾਤ ਦੇ ਕੱਪੜੇ
- ਗਲਾਸ
- ਦੰਦਾਂ ਦਾ ਸੈੱਟ
- ਟਾਇਲਟਰੀਜ਼
- ਉਸਤਰਾ
- ਬੁਰਸ ਜਾਂ ਕੰਘੀ
- ਟੂਥਬਰੱਸ ਅਤੇ ਟੂਥਪੇਸਟ
- ਮੋਬਾਈਲ ਫੋਨ
- ਘੜੀ
- ਘਰ ਦੀਆਂ ਚਾਬੀਆਂ
- ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਪੈਸੇ
- ਜੁਰਾਬਾਂ
- ਚੱਪਲਾਂ



ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ

ਕੋਈ ਵੀ ਗੋਲੀਆਂ/ ਦਵਾਈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ ਜਾਂ ਸਹਾਇਕ ਉਪਕਰਣ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਤੁਸੀਂ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਲੈ ਕੇ ਆਓ, ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਨੰਬਰ ਲੈ ਕੇ ਆਓ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਕੋਈ ਕੀਮਤੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਨਾ ਲੈ ਕੇ ਆਓ।

ਸਟਾਫ਼

ਕੌਣ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ: ਵਰਦੀਆਂ

ਸਟਾਫ਼ ਹਮੇਸ਼ਾ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਏਗਾ ਆਪਣੇ ਨਾਲ

ਹੈਲੋ ਮੇਰਾ ਨਾਮ ਹੈ...



ਕੌਣ ਕੌਣ ਹੁੰਦਾ ਹੈ: ਡਾਕਟਰ

ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਸਹਿਕਰਮੀਆਂ ਨੂੰ ਡਾਕਟਰਾਂ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪੱਧਰਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ, ਸਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਰੰਗ-ਕੋਡ ਵਾਲੇ ਆਈ.ਡੀ. ਬੈਜ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਗਰਦਨ ਵਿੱਚ ਲੈਨਯਾਰਡਜ਼ ਪਾਉਂਦੇ ਹਨ:

ਫਾਉਂਡੇਸ਼ਨ ਸਾਲ 1 ਡਾਕਟਰ

ਫਾਉਂਡੇਸ਼ਨ ਸਾਲ 2 ਡਾਕਟਰ

ਕੋਰ ਪੱਧਰ ਦੇ ਡਾਕਟਰ

ਉੱਚ ਮਾਹਰ ਪੱਧਰ ਦੇ ਡਾਕਟਰ

ਸਲਾਹਕਾਰ

ਸਹੂਲਤਾਂ

ਮਰੀਜ਼ ਲਈ ਸੇਵਾਵਾਂ

- ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ/ਕਾਫੀ ਦੀਆਂ ਦੁਕਾਨਾਂ
- ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ
- ਦੁਕਾਨਾਂ/ਨਿਊਜ਼ਏਜੰਟ
- ਮਰੀਜ਼ ਲਈ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਸੰਪਰਕ ਸੇਵਾ (PILS)
- ਵਲੰਟੀਅਰ
- ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਲਈ ਬੱਗੀ ਦੀ ਸੇਵਾ

ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਮੁਫਤ ਵਾਈ-ਫਾਈ ਤਕ ਪਹੁੰਚ

ਅਸੀਂ ਹੁਣ ਵਾਈ-ਫਾਈ ਸਪਾਰਕ ਦੁਆਰਾ ਸਾਡੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਵਾਈ-ਫਾਈ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਇਸ ਨੂੰ ਵਰਤਣ ਲਈ 'NHS WiFi' ਨਾਲ ਕਨੈਕਟ ਕਰੋ। ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਹਰ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਬਾਅਦ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਯੂ ਐਚ ਐਲ ਵੈਬਸਾਈਟ ਤੇ ਉਪਲੱਬਧ ਹੈ: <https://www.leicestershospitals.nhs.uk/patients/free-wi-fi-access-for-patients/> ਜਾਂ 0344 848 9555 ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ

ਕੈਮਰਾ ਅਤੇ ਮੋਬਾਈਲ ਫੋਨ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਸਹਿਮਤੀ ਲਏ ਬਿਨਾਂ ਸਟਾਫ਼, ਹੋਰ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮੁਲਾਕਾਤੀਆਂ ਦੀਆਂ ਫੋਟੋਆਂ ਜਾਂ ਵੀਡੀਓ ਲੈਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਜਾਣਕਾਰੀ ਪੰਨੇ ਦੇ ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਜਾਰੀ ਹੈ...



ਸਵੈ-ਦੇਖਭਾਲ

ਸੰਕ੍ਰਮਣ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ

ਆਪਣੇ ਸੰਕ੍ਰਮਣ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਲਈ ਸਟੈਲੀਸੈਪਟ ਨਾਮਕ ਇੱਕ ਐਂਟੀਬੈਕਟੀਰੀਅਲ ਸਾਬਣ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੈਕਟੇਰੀਆ ਨਾਮਕ ਇੱਕ ਐਂਟੀਬੈਕਟੀਰੀਅਲ ਕ੍ਰੀਮ ਵੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਸਨੂੰ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਤਿੰਨ ਵਾਰ ਵਰਤੋਂ।

ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਖਾਣਾ ਖਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਟਾਇਲਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਧੋਵੋ।

ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਅਲਸਰ (ਬੈੱਡਜ਼ਖਮ)

ਕੋਈ ਵੀ, ਕਿਸੇ ਵੀ ਉਮਰ ਤੇ, ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਅਲਸਰ ਨੂੰ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਉਹ ਬਹੁਤ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸਹੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਇੱਥਰ-ਉੱਥਰ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਦਾਖਲ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਨਰਸਿੰਗ ਸਟਾਫ਼ ਤੁਹਾਡੇ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਖੇਤਰਾਂ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਵੇਖਣ ਲਈ ਕਹੇਗਾ। ਸਟਾਫ਼ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਉਪਕਰਣ ਜਾਂ ਵਧੀ ਹੋਈ ਨਰਸਿੰਗ ਦੇਖਭਾਲ ਬਾਰੇ ਚੇਤਾਵਨੀ ਦੇਣ ਲਈ ਇੱਕ ਜੋਖਮ ਮੁਲਾਂਕਣ ਪੂਰਾ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਸਦੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕੇਸਿਸ਼ ਕਰੋ ਅਤੇ ਚਲਦੇ ਰਹੋ ਅਤੇ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਹਰੇਕ ਦੋ ਘੰਟਿਆਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਸਥਾਨ ਬਦਲੋ।

ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਚਿਕਿਤਸਾ ਦੇਣ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਤੁਸੀਂ ਬਿਸਤਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲੋ ਅਤੇ ਚੱਲੋ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਦੇਸਤਾਂ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਦੌਰਾਨ ਪਾਉਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਨ ਦੇ ਦਿਨ ਦੇ ਕੱਪੜੇ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਕਹੋ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ 'ਤੇ ਇੱਕ ਲਾਭਕਾਰੀ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਾਉਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਖੂਨ ਦੇ ਗਤਲੇ

ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਾਰਨ ਕਰਕੇ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਪੈਰਾਂ ਜਾਂ ਫੇਫੜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਖੂਨ ਦੇ ਗਤਲੇ ਹੋਣ ਦੀ ਵਧੇਰੇ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਸਧਾਰਨ ਖੂਨ ਦੇ ਗਤਲੇ ਬਹੁਤ ਗੰਭੀਰ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਵਾਰਡ ਵਿੱਚ ਚਲਦੇ ਰਹਿਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ, ਜਾਂ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਿਸਤਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਆ ਰਹੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਗਿੱਟਿਆਂ ਦੀ ਅਰਾਮ ਨਾਲ ਕਸਰਤ ਕਰੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪੈਰਾਂ ਨੂੰ ਚੱਲਦਾ ਰੱਖੋ। ਨਾਲ ਹੀ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਦੀ ਰੋਕ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਹੋ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਭਰਪੂਰ ਪਾਣੀ ਪੀਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ 'ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਦੌਰਾਨ ਖੂਨ ਦੇ ਗਤਲਿਆਂ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣਾ' ਪੜ੍ਹੋ। ਕੁਝ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਘਰ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਈ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਲਈ ਵਧਿਆ ਹੋਇਆ ਜੋਖਮ ਜਾਰੀ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਹਸਪਤਾਲ ਛੱਡਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ 'ਉਦੋਂ ਖੂਨ ਦੇ ਗਤਲਿਆਂ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣਾ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਜਾਂਦੇ ਹੋ' ਪੁਸਤਿਕਾ ਲਈ ਕਰੋ।

ਯਾਤਰਾ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਕਾਰ ਪਾਰਕਿੰਗ ਅਤੇ ਯਾਤਰਾ

ਸਾਡਾ ਉਦੇਸ਼ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਕਾਰ ਪਾਰਕਿੰਗ ਲਈ ਥਾਂਵਾਂ ਉਪਲੱਬਧ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਅਸੀਂ ਵਿਕਲਪਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

ਸਾਡੇ ਹਰੇਕ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਮੁਲਾਕਾਤੀਆਂ ਲਈ ਸਾਇਟ ਕਾਰ ਪਾਰਕ ਹਨ ਜਿਸ ਲਈ ਫੀਸ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਸਮਾਜਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ ਦੁਆਰਾ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ, ਕੁਝ ਯੋਗਤਾਪੂਰਤੀ ਲਾਭ, ਕੁਝ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਮੁਫਤ ਜਾਂ ਘੱਟ ਪਾਰਕਿੰਗ ਲਈ ਹੱਕਦਾਰ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ (ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕੈਸ਼ੀਅਰ ਦਫਤਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ)। ਰੋਯਲ ਇਨਫਰਮਰੀ ਵਿਖੇ ਜਨਤਕ ਕਾਰ ਪਾਰਕ ਦੇ ਬਾਹਰ ਮੁਫਤ ਨਿਸ਼ਾਨਬੱਧ ਅਪਾਰਜ ਬੇਜ਼ ਉਪਲੱਬਧ ਹਨ।

ਗਲੈਨਫੀਲਡ ਹਸਪਤਾਲ ਅਤੇ ਜਨਰਲ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਜੇਕਰ ਮੁਫਤ ਅਪਾਰਜ ਕਾਰ ਪਾਰਕ ਭਰਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ ਤਾਂ ਨੀਲੇ ਬੈਜ਼ ਧਾਰਕ ਕਿਸੇ ਵੀ ਜਨਤਕ ਕਾਰ ਪਾਰਕ ਵਿੱਚ ਮੁਫਤ ਕਾਰ ਪਾਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ (ਜਿੰਨਾ ਚਿਰ ਉਹ ਆਪਣੇ ਨੀਲੇ ਬੈਜ਼ ਨੂੰ ਦਿਖਾਉਂਦੇ ਹਨ)।

ਡ੍ਰੋਪ-ਆਫ ਪੇਇੰਟਜ਼ ਮੁੱਖ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਦੁਆਰ ਦੇ ਨੇੜੇ ਹਨ। ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਦੇਖਭਾਲਕਰਤਾਵਾਂ ਲਈ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਸੀਜ਼ਨ ਟਿਕਟਾਂ ਉਪਲੱਬਧ ਹਨ।

ਹਸਪਤਾਲ ਹੋਪਰ

ਸਾਡੇ ਹਸਪਤਾਲ ਦੀ ਸਟਲ ਬੱਸ (ਹੋਪਰ) ਹਰ 30 ਮਿੰਟਾਂ ਬਾਅਦ ਚੱਲਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਗਲੈਨਫੀਲਡ ਹਸਪਤਾਲ, ਜਨਰਲ ਹਸਪਤਾਲ ਅਤੇ ਰੋਯਲ ਇਨਫਰਮਰੀ ਨੂੰ ਬੀਊਮੈਂਟ ਲੇਜ਼ ਸੈਂਟਰ, ਹੈਮਿਲਟਨ ਸੈਂਟਰ ਅਤੇ ਰੇਲਵੇ ਸਟੇਸ਼ਨ (ਰਸਤੇ ਵਿਚਲੇ ਸੀਮਤ ਸਟਾਪਾਂ ਨਾਲ) ਨਾਲ ਜੋੜਦੀ ਹੈ। ਬੱਸ ਵਿੱਚ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਮਾਨਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਸਾਰੀਆਂ ਰਿਆਇਤਾਂ ਦੀ ਆਗਿਆ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ:

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਕਾਰ ਪਾਰਕ ਸਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪੁਸਤਿਕਾ ਲਈ ਵਾਰਡ ਦੇ ਸਟਾਫ਼ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਜਾਂ ਇਸ ਪਤੇ ਤੇ ਜਾਓ: www.leicestershospitals.nhs.uk/patients/getting-to-hospital/

ਹੋਰ ਬੱਸ ਰੂਟਾਂ ਅਤੇ ਸਮੇਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ 0871 200 2233 'ਤੇ ਟ੍ਰੈਵਲਾਈਨ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

ਇੱਕ ਤਮਾਕੂਨੋਸ਼ੀ ਮੁਕਤ ਹਸਪਤਾਲ

ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਤਮਾਕੂਨੋਸ਼ੀ ਮੁਕਤ ਹਸਪਤਾਲ ਹਾਂ ਅਤੇ ਇਮਾਰਤਾਂ, ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਦੁਆਰ ਜਾਂ ਬਗੀਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਤਮਾਕੂਨੋਸ਼ੀ ਦੀ ਆਗਿਆ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਈ-ਸਿਗਰੇਟਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੇ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਠਹਿਰਨ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਤਮਾਕੂਨੋਸ਼ੀ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਤਮਾਕੂਨੋਸ਼ੀ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਆਪਣੇ ਇਲਾਜ ਦੌਰਾਨ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਦਾ ਸਾਮ੍ਹਣਾ ਕਰਨ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਵੱਧ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਹੋਰ ਵੇਰਵਿਆਂ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਲਿਵ ਵੈਲ ਸਰਵਿਸ ਨੂੰ 0116 454 4000 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ।



ਚੈਪਲੇਂਸੀ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਡੇ ਚੈਪਲੇਨਜ਼ ਉਪਲੱਬਧ ਹਨ। ਸਾਡੀ ਟੀਮ ਵਿੱਚ ਈਸਾਈ, ਹਿੰਦੂ, ਮੁਸਲਮਾਨ, ਸਿੱਖ ਅਤੇ ਗੈਰ-ਧਾਰਮਿਕ ਚੈਪਲੇਨਜ਼ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਵੱਖ-ਵੱਖ ਧਰਮਾਂ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਤੋਂ ਵਲੰਟੀਅਰ ਵੀ ਹਨ।



ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਜਾਂ ਇਲਾਜ ਲਈ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਆਉਣਾ ਹਰ ਕਿਸਮ ਦੇ ਸਵਾਲ, ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਡਰ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਚੈਪਲੇਨਜ਼ ਅੰਦਰੂਨੀ ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਪਾਉਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਥੇ ਉਪਲੱਬਧ ਹਨ ਜੋ ਕਿ ਠੀਕ ਕਰਨ ਦੀ ਪਰਕਿਰਿਆ ਦਾ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਿੱਸਾ ਹੈ।

ਚੈਪਲਜ਼ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਮਰੇ

ਅਰਦਾਸ ਜਾਂ ਸ਼ਾਂਤ ਚਿੰਤਨ ਲਈ ਇੱਕ ਜਗ੍ਹਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਰੇ ਤਿੰਨਾਂ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਚੈਪਲਜ਼ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਮਰੇ ਹਨ। ਅਰਦਾਸਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਸਥਾਨ ਅਤੇ ਸਮੇਂ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਦਿਖਾਏ ਗਏ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਅਰਦਾਸ ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ ਜਾਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਨਰਸਿੰਗ ਸਟਾਫ਼ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰੋ।

ਮੁਲਾਕਾਤ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨਾ

ਚੈਪਲੇਂਸੀ ਟੀਮ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵਾਰਡਾਂ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਨਰਸਿੰਗ ਸਟਾਫ਼ ਚੈਪਲੇਨ ਦੇ ਦੌਰੇ ਲਈ ਬੇਨਤੀਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਪਾਸ ਕਰੇਗਾ। ਗੈਰ-ਜ਼ਰੂਰੀ ਸੰਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਚੈਪਲੇਂਸੀ ਉੱਤਰਫੋਨਾਂ 'ਤੇ ਵੀ ਛੱਡਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ:

ਗਲੈਨਫੀਲਡ ਹਸਪਤਾਲ:

(0116) 258 3413

ਜਨਰਲ ਹਸਪਤਾਲ:

(0116) 258 4243

ਰੋਯਲ ਇਨਫਰਮਰੀ:

(0116) 258 5487

ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸਾਨੂੰ ਈਮੇਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

chaplaincy@uhl-tr.nhs.uk

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੋ, ਤਾਂ ਟੀਮ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਧਾਰਮਿਕ ਜਾਂ ਵਿਸ਼ਵਾਸੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿਖੇ ਦੌਰਾ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਇੱਕ ਬੇਨਤੀ ਵੀ ਪਾਸ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਘਰ ਜਾਣਾ

ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ

- ਆਪਣੀ ਆਵਾਜਾਈ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਘਰ ਦੀਆਂ ਚਾਬੀਆਂ ਹਨ
- ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਡਿਸਚਾਰਜ ਲਈ ਉੱਚਿਤ ਕੱਪੜੇ ਹਨ
- ਤੁਹਾਡੇ ਵਾਪਸ ਜਾਉਣ ਤੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਘਰ ਰੁਕਣ ਲਈ ਕਹੋ

ਤੁਹਾਡੇ ਡਿਸਚਾਰਜ ਵਾਲੇ ਦਿਨ

- ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਕਹਿਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਡਿਸਚਾਰਜ ਪ੍ਰਬੰਧਨਾਂ ਨੂੰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਘੰਟੇ ਲੱਗ ਸਕਦੇ ਹਨ
- ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਆਪਣੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਲੈਣਾ ਹੈ
- ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੇ ਕੋਈ ਪ੍ਰਮਾਣ-ਪੱਤਰਾਂ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛੋ
- ਪਤਾ ਕਰੋ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਫੋਲੋ ਅਪ ਮੁਲਾਕਾਤ, ਵਧੇਰੇ ਜਾਂਚਾਂ ਜਾਂ ਜੀ ਪੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ
- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਕੀਮਤੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਟੋਰ ਕੀਤਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਮੰਗੋ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਘਰ ਲਈ ਆਵਾਜਾਈ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰਨ ਲਈ ਡਿਸਚਾਰਜ ਬੈਠਕ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ

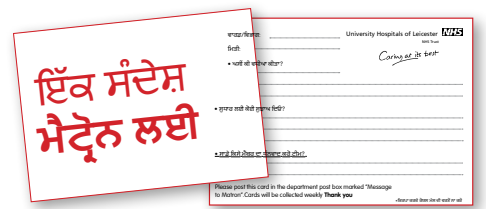
ਸਾਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਸੋਚਦੇ ਹੋ

ਸਾਡੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਸੀਂ 'ਮਰੀਜ਼ ਤਜਰਬਾ ਫੀਡਬੈਕ ਫਾਰਮ' ਜਾਂ 'ਮੈਟ੍ਰੇਨ ਲਈ ਸੰਦੇਸ਼' ਕਾਰਡ ਨੂੰ ਭਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਵੈਬਸਾਈਟ ਤੇ ਜਾਉਣ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ QR ਕੋਡ ਨੂੰ ਸਕੈਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਮਰੀਜ਼ ਦੀ ਫੀਡਬੈਕ



ਸੰਚਾਲਨ ਉੱਤਮਤਾ



ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕੋਈ ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਜਾਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਹਨ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇੰਚਾਰਜ ਨਰਸ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ, ਜਾਂ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸੇਵਾ ਤੋਂ ਪਰੇ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਜਾਂ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹੱਲ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੀ ਮਰੀਜ਼ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਤਾਲਮੇਲ ਸੇਵਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ

ਪੀਆਈਐਲਐਸ (PILS) ਫ੍ਰੀਫੋਨ: 08081 788 337

ਈਮੇਲ:
ਵੈੱਬਸਾਈਟ

pils@uhl-tr.nhs.uk
www.leicestershospitals.nhs.uk/PILS